**Профилактика коронавирусной инфекции.**

**Что такое коронавирусная инфекция?**

В последних числах 2019 года была зафиксирована новая вспышка коронавирусной инфекции.

 Вспышка коронавируса связана с рынком рыбопродуктов, морепродуктов и экзотических животных для еды (змей, летучих мышей).

 Этот факт говорит в пользу того, что вспышки коронавируса непосредственно связаны со спецификой жизни обитателей некоторых видов живых существ в природе, которые являются носителями и передают инфекцию человеку при соприкосновении, в том числе употреблении в пищу.

По этой причине считается, что разносчиками коронавируса являются животные.

Человек может заразиться от животного контактным путем, а также употребляя в пищу продукты питания животного происхождения (мясо, молоко, рыбу, морепродукты, экзотических животных) термически недостаточно обработанные или не прошедшие термическую обработку.

 По последним событиям 2020 года в Китае официально подтверждены факты передачи вируса от человека к человеку, но полной картины механизма передачи вируса ученые пока не имеют, лишь уточняют, что вирус передается при тесном контакте и/или воздушно – капельным путем.

В группу риска входят медицинские работники, имеющие тесные контакты с заболевшими, работники ферм и рыбопромыслов по разведению животных, рыбы, морепродуктов.

Охотники за экзотической пищей животного происхождения - в первых рядах рискующие своим здоровьем.

Особенно рискуют люди пожилого возраста с ослабленным здоровьем, имеющие хронические заболевания легких, почек, ослабленный иммунитет, сахарный диабет.

Клиническая картина коронавирусной инфекции неспецифична, поэтому ее легко спутать с любой другой острой респираторной вирусной инфекцией.

Симптомы коронавирусной инфекции проявляются в виде катаральных явлений (насморк, воспаление носоглотки, першение в горле, сухой кашель без отделения мокроты), высокой температуры, отдышки.

Заболевание может сопровождаться диареей. Продромальный период – от 4-х до 10 дней и более.

На данный момент проводят симптоматическое лечение в зависимости от клиники заболевания.

По этой причине большое внимание уделяется **профилактике коронавирусной инфекции**, которая включает воздержание от поездок в регионы, где зафиксированы вспышки заболевания, а при острой необходимости следует использовать средства защиты (маски, респираторы, защитные очки или экраны, одноразовые перчатки), мытье рук после нахождения на улице, использования или касания предметов общего пользования (поручней в транспорте, ручек продуктовых колясок в магазине, ручек шкафчиков и дверей в общественных местах, денежных знаков - купюр, монет).

В регионах, смежных с очагами инфекции, людям необходимо сократить до нуля общение в общественных местах. Лучше пересидеть дома эпидемию и подготовить средства защиты для необходимых выходов за продуктами.

Поддержка иммунитета играет большую роль в усилении сопротивляемости организма вирусной инфекции.

 По этой причине не стоит увлекаться спиртным, как средством усиления иммунитета – спиртное, напротив, ослабляет защитные силы организма.

Лучше остановиться на общепризнанных иммуностимуляторах, витаминах,

снижении стрессовой и физической нагрузки на организм.

 Профилактика предполагает меры предосторожности при посещении ферм, хлевов, рыбных хозяйств, стойбищ, рынков продуктов животного происхождения;

мытье рук после контакта с животными;

 не употребление в пищу продуктов животноводства и рыболовства, не прошедших надлежащую термическую обработку.

Будьте здоровы.